

FRIVILLIGCENTER HELSINGE

2025



2025



BESTYRELSENS BERETNING

2025 har været et særligt år for Frivilligcenter Helsingør. I år kunne vi nemlig fejre vores 25-års jubilæum – et kvart århundrede, hvor frivilligcentret har været med til at skabe et levende og engageret civilsamfund i Helsingør og i hele Gribskov Kommune.

Gennem 25 år har frivilligcentret været et sted, hvor mennesker mødes, idéer bliver til virkelighed, og nye fællesskaber opstår. Hver dag oplever vi, hvordan frivillige kræfter gør en forskel – når borgere hjælper hinanden, når nye fællesskaber vokser frem, og når foreninger skaber aktiviteter, der giver mennesker mulighed for at mødes, dele interesser og føle sig som en del af noget større.

Frivilligcenter Helsingør er i dag ikke blot et hus i Helsingør. Det er en funktion for hele Gribskov Kommune. Herfra arbejder vi for at styrke frivilligheden, støtte lokale foreninger og bygge bro mellem borgere, fællesskaber og kommunen.

Frivilligcentret fungerer som et knudepunkt, hvor idéer kan udvikles, nye fællesskaber kan opstå, og hvor frivillige og foreninger kan få støtte, sparring og finde samarbejdspartnere. Sammen med foreninger, frivillige og samarbejdspartnere er vi med til at skabe rammerne for et stærkt og levende civilsamfund i hele kommunen.

I forbindelse med kommunalvalget benyttede bestyrelsen også lejligheden til at sætte fokus på frivillighedens betydning. Alle opstillede partier blev inviteret til at give håndslag på deres opbakning til frivilligheden og civilsamfundets rolle i Gribskov. Kampagnen var med til at skabe dialog om, hvordan man fra politisk side, og i samarbejde med Frivilligcenter Helsingør kan styrke de mange frivillige kræfter, som spiller en rolle for sammenhængskraften i lokalsamfundet.

I løbet af året har bestyrelsen arbejdet målrettet med tre centrale fokusområder:

-  **Brobygning og Socialkompass**
-  **Stærke foreninger – stærkt civilsamfund**
-  **Børn og unge er vores fremtid.**

Fokusområderne afspejler tre vigtige ambitioner: at gøre fællesskaber synlige og tilgængelige, at styrke de lokale foreninger og frivillige fællesskaber, og at skabe rammer for trivsel og støtte til børn og unge, der har brug for et fællesskab.

På de følgende sider kan du læse mere om hvordan vi har foldet vores fokusområder ud til konkrete aktiviteter og du se nogle af årets highlights.

Bestyrelsen



BROBYGNING OG **sòcialkompas**

– at gøre fællesskaber synlige og tilgængelige

Brobygning handler om at hjælpe mennesker med at finde vej ind i fællesskaber.

Alle mennesker har brug for at deltage i fællesskaber. Nogen gange ved man bare ikke hvilke muligheder der findes lokalt, eller man har brug for en hjælpende hånd til at tage det første skridt.

Kendskab og overblik

Første del af brobygningsarbejdet handler derfor om at skabe overblik og kendskab til de aktiviteter, tilbud og fællesskaber, der findes i lokalsamfundet.

Når mulighederne bliver synlige, bliver det lettere for alle - borgere, pårørende, foreninger og fagpersoner at finde frem til det fællesskab, der passer til den enkelte, og hjælpe på vej.

Socialkompas

I 2025 har vi arbejdet med netop denne del af brobygningsarbejdet gennem Socialkompas Gribskov,

en digital platform, hvor aktiviteter og tilbud fra civilsamfundet og kommunen samles ét sted.

Hjælp til foreninger

Vi har derfor været i kontakt med foreninger og frivillige fællesskaber i Gribskov, gjort dem opmærksomme på platformen og hjulpet dem med at oprette og beskrive deres aktiviteter, så borgere, foreninger og fagpersoner lettere kan finde vej til dem.

Der er nu mere end 260 tilbud at finde i Socialkompas Gribskov.



2026

I 2026 vil vi have særligt fokus på at udbrede kendskabet til

Socialkompas,

så endnu flere borgere i Gribskov får øje på de mange fællesskaber, der findes.

Samtidig vil vi arbejde for at få flere lokale tilbud på portalen, så den giver et samlet overblik og bliver vores fælles redskab til at bygge bro og vise vej til de mange fællesskaber og tilbud.

STÆRKE FORENINGER - STÆRKT CIVILSAMFUND

– støtte, sparring og udvikling af lokale fællesskaber

I Gribskov findes et væld af initiativer, der skaber aktiviteter, netværk og fællesskab for mennesker i alle aldre.

Langt de fleste er små lokale foreninger eller frivilliggrupper uden en større organisation i ryggen. De har ikke adgang til konsulenter eller andre professionelle ressourcer, som kan hjælpe med udvikling, organisering eller fundraising.

Lokalt knudepunkt

Her spiller frivilligcentret en vigtig rolle. Frivilligcenter Helsingør fungerer som et lokalt knudepunkt, hvor foreninger og frivillige kan få rådgivning, sparring, netværk og praktisk hjælp til deres arbejde. Samtidig bidrager vi til at skabe samarbejde og partnerskaber mellem civilsamfund, kommune og andre lokale aktører.

Rådgivning og sparring

I 2025 har vi arbejdet med at styrke de lokale foreninger og frivillige fællesskaber gennem rådgivning, sparring og netværk. Vi har stået til rådighed for spørgsmål, hjulpet med udvikling af aktiviteter, rekruttering af frivillige og støttet foreninger i at synliggøre deres tilbud – blandt andet gennem Socialkompasset Gribskov.

Frivilligcentret er samtidig et aktivt samlingssted for lokale fællesskaber, og mere end 30 foreninger og frivilliggrupper bruger i dag frivilligcentret som base for deres aktiviteter på ugentlig eller månedlig basis.

Foreningslounge

I 2025 har vi blandt andet afholdt ForeningsLounge med fokus på inklusion, hjulpet nye fællesskaber i gang – blandt andet Demenskorret og et nyt syfællesskab – og rådgivet foreninger om aktivitetsudvikling, organisering og fundraising

En kerneopgave for Frivilligcenter Helsingør er at styrke lokale foreninger og frivillige - så de kan skabe endnu stærkere fællesskaber

2026

I samarbejde med Gribskov Kommune og Frivilligcenter Græsted har vi udviklet "**KURSEN** – et læringsfællesskab for frivillige foreningsledere". Her får lederteams i foreninger mulighed for at arbejde med udvikling af deres foreninger, dele erfaringer og hente ny inspiration til foreningsarbejdet. **KURSEN skydes i gang i 2026**

BØRN OG UNGE ER VORES FREMTID

– vi styrker børn og unges trivsel

Undersøgelser viser, at unge kvinder i stigende grad oplever udfordringer med mental trivsel. Flere føler sig stressede, sover dårligere og oplever ensomhed i hverdagen.

Også blandt børn ses tegn på mistrivsel, hvor nogle mangler et trygt fællesskab eller et sted at dele det, der kan være svært.

I Frivilligcenter Helsingør arbejder vi derfor med indsatser, der styrker trivsel, fællesskab og muligheder for både børn og unge i Gribskov:

Mentorskaber for unge piger

Wise Women er et mentorprojekt for unge piger, hvor piger matches med frivillige mentorer.

Mentoren bliver en fortrolig voksen i den unges liv, som hun kan dele både udfordringer, bekymringer, glæder og tanker med.

Vi gør os umage med at skabe et godt match mellem mentor og mentee, så relationen bygger på tillid og god kemi. Samtalerne foregår ofte som uformelle møder eller gåture – såkaldte walk and talks – hvor der er ro til at tale sammen.

I 2025 har 28 mentorer været tilknyttet projektet, og der har været 22 aktive mentorskaber igang.

Projektet er muliggjort med støtte fra TrygFonden.

Trivselsgrupper for børn

I Børneperspektivet deltager børn i trivselsgrupper sammen med andre børn, der står i lignende livssituationer. Det kan f.eks. være forældres skilsmisse eller det at være søskende til et barn med særlige behov.

I grupperne får børnene mulighed for at dele oplevelser, sætte ord på deres følelser og finde styrke i fællesskabet med andre børn, der kan genkende deres oplevelser.

Grupperne skaber et trygt rum, hvor børnene kan tale om det, der fylder, og opleve, at de ikke står alene. I 2025 har vi gennemført 2 grupper, og igangsat yderligere 2 - i alt 21 børn.

Børneperspektivet er et partnerskab mellem Frivilligcenter Helsingør og Familievenner Gribskov.

Projektet er muliggjort med støtte fra Liv & Paul Warnekærs Mindelegat.

"Det er et dejligt fællesskab og et trygt rum, hvor min datter kan dele sine tanker og bekymringer og hvor ingen dømmes. Hun er blevet mere glad, positiv og åben."

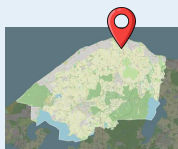
Mor til barn i trivselsgruppe

ÅRET I GLIMT - 10 NEDSLAG FRA 2025



Rekordår i Hverdagsvejledningen

Flere borgere end nogensinde fik hjælp til digitale udfordringer, ansøgninger og kontakt til myndigheder. Flere end 350 gange hjalp vi i 2025.



Hverdagsvejledningen åbnede også i Gilleleje

I samarbejde med Gilleleje Bibliotek åbnede vi i april en ny vejledning – så endnu flere borgere kan få hjælp tæt på hvor de bor.



Demenskor skaber fællesskab gennem sang

I samarbejde med Gribskov Kommune blev *Demenskoret* etableret i foråret – et givende fællesskab for mennesker med demens og deres pårørende.



Kulturnat i Helsingør – Vi satte frivilligheden i centrum

Ved Kulturnatten mødte vi mange nysgerrige borgere til quiz og samtaler om frivillighed og fællesskab.



Nye fællesskaber vokser frem i Frivilligcentret

Nye lokale fællesskaber er kommet godt fra start i 2025. Bl.a. et nyt syfællesskab og en ny pårørendegruppe til demensramte. Og stadig flere grupper bruger huset som base.



Flere fællesskaber er blevet synlige på Socialkompasset

Ca. 50 lokale foreninger og fællesskaber er i løbet af året kommet på Socialkompasset. Det gør det lettere for borgere at finde frem til deres tilbud og fællesskab.



Frivillig Fredag – årets ildsjæle blev fejret og fik priser

Sammen med Gribskov Kommune fejrede vi igen frivilligheden og hyldede de mange frivillige ildsjæle, der gør en forskel og binder det hele sammen.



Solsikkeprogrammet – mere plads til usynlige handicap

Frivilligcenter Helsingør blev i 2025 en del af Solsikkeprogrammet - vi vil gerne skabe større forståelse for mennesker med usynlige handicap.



25 år med frivillighed og fællesskab i FRIVILLIGCENTER HELSINGØR

Frivilligcenter Helsingør fyldte 25 år – og jubilæet blev fejret med reception, bobler og musik - for frivillige, foreninger og samarbejdspartnere m.fl.

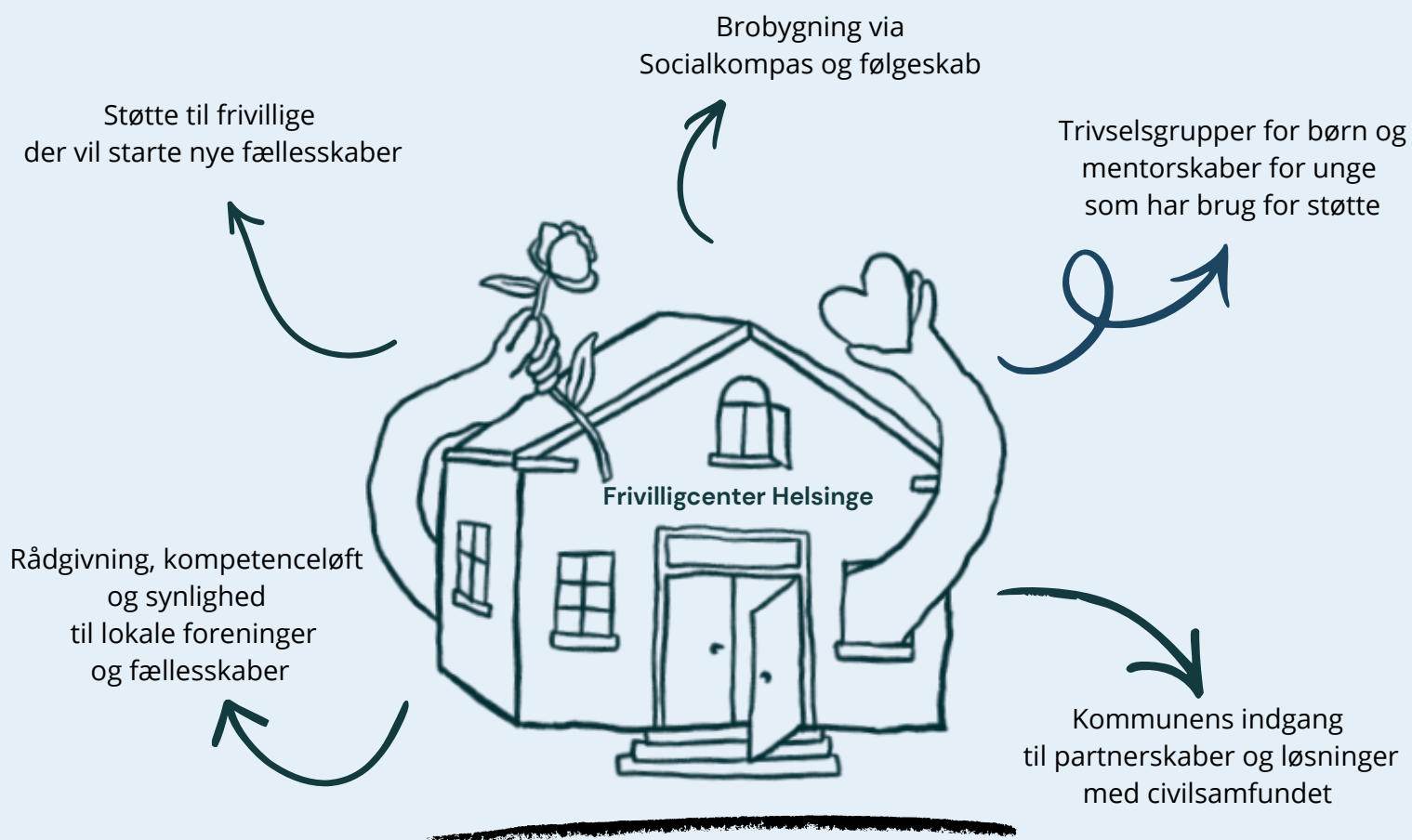


Jul for alle – ingen skal være alene eller savne hjælp i julen

Hvert år samler vi en oversigt over hvor man kan ansøge om julehjælp, holde juleaften sammen med andre og vi hjælper med at finde støtte og fællesskab i juletiden.

FRIVILLIGCENTER HELSINGE

- knudepunkt for lokal frivillighed



Frivilligcenter Helsinge

Vestergade 4

3200 Helsinge

48 79 08 91 / 21 32 23 48

info@frivilligcenter-helsinge.dk

www.frivilligcenter-helsinge.dk

